



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.12.07 [我可以為福傳做些什麼！]

聖若望(宗徒、聖史)

那時，先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了。

若 20:8

Peter and John enter the empty tomb - by William Hole



今日聖言：

若一 1:1-4

詠 97

若 20:2-8

默想： 今日は聖誕慶期第三日，也是聖若望宗徒聖史的紀念日。今日讓我們了解一下這位聖史。若望和他哥哥雅各伯被召喚的經過，福音只記三言兩語；目的在說明他們反應的迅速及絕對的聽命：雅各伯與若望正跟他們的父親坐在船上，修補漁網，正值耶穌經過，召喚他們兩兄弟，他們便立即撇下一切跟隨了耶穌。伯多祿，雅各伯和若望是三名漁夫，以無比的信德贏取了耶穌的心。只有他們三人親睹耶穌聖容，親見耶穌復活雅依洛的女兒，以及耶穌在山園祈禱中的憂苦恐懼。

若望在福音中稱自己為：「耶穌所愛的一個門徒」(若 20:2)，他是那個在最後晚餐時依偎在耶穌身旁的使徒，也是那個站在苦架下面，耶穌向他托付自己母親的使徒。今日的福音，若望記述了一件他終身難忘的事：這一天不但是耶穌肉身復活的日子，也是宗徒們信德復活的日子。伯多祿和若望來到墳墓，一面仔細觀察，一面深思考慮。若望想起耶穌關於自己的慘死與復活所說的預言，他就相信耶穌已從死中復活了，相信耶穌因復活已成了永生之主。

若望在世最長，在第一世紀末，宗徒僅存他一人，在初期教會中尊稱他為長老。耶穌最愛的宗徒是若望，這份熱情若望也感受到，所以若望對主的信德的表達也甚為強烈，以致他一見墳墓已空，便相信耶穌是復活了。

耶穌最愛我們，我們現在有的一切，便是耶穌愛我們的明證。我們也是否像若望一樣以迅速和無比的信德明認主和傳報他的喜訊！(參閱泥星-聖人生活點滴)

行動： 耶穌愛我，我是知道的。當我被眾人遺忘，是祢看顧和陪伴我！當我失落和

孤獨時，是祢安慰我！當我迷惘時，是祢給我明燈！當我失去時…，是祢充滿我。

我也渴望像宗徒若望一樣培養出強烈的信德和絕對的聽命，並以行動見證祢對我的

愛，最具體的行動便是福傳。我可以為福傳再做些什麼呢……